

**Aşırı kilolusunuz,
Çok çabuk yoruluyorsunuz,
Sık sık ve aşırı küçük suya çıkma ihtiyacı
duyuyorsunuz.**

**Bu diyabet hastalığı yönünden ağır bir risk
altında olduğunuzu göstermektedir.**

→ **NEDİR DİYABET?**

Kanda aşırı şeker oranının bulunduğu, sık görülen bir hastalıktır.

→ **EĞER BİR ŞEY YAPILMAZSA, NE GİBİ BİR RİSK VARDIR?**

Diyabet ağırlaşır ve gözler ile böbrek ve ciltte tedavi edilemeyen tahribatlara yol açar.

→ **BU RİSK NASIL AZALTIIR?**

Diyabetin kontrol yöntemleri arasında beslenme diyeti, diyabet tedavisi hatta hastane veya özel muayenehanesinde gerçekleştirilecek doktor müşahedesini sayılabilir. Böylece komplikasyonlar önlenir.

**Fransa'da sosyal sigorta kurumu diyabet
hastalığınızın tedavi masraflarını
% 100 karşılamaktadır.**

**Durumunuzu ANAEM çalışanlarına veya bölgenizdeki
sosyal sigorta yetkililerine bildirin, onlar size bu haktan
nasıl yararlanacağınızı açıklayacaklardır.**

.....Diyabet hastalığım mı?



Kontrolüm altında!

İnsüline bağımlı olmıyan diyabet