

Tem excesso de peso,
Cansa-se facilmente,
Urina muito e com frequência.

Isto significa que corre sérios riscos de ter diabetes.

➔ O QUE É A DIABETES ?

Trata-se de uma doença muito frequente que se revela pelo excesso de açúcar no sangue.

➔ SE NÃO SE FIZER NADA, QUAIS SÃO OS RISCOS?

A diabetes agrava-se e provoca lesões irreversíveis nos olhos, rins e pele.

➔ COMO REDUZIR ESTE RISCO?

Pode-se controlar a diabetes através de uma dieta alimentar e de um tratamento e de consultas regulares num médico ou num hospital, o mais cedo possível, e sem esperar que surjam complicações.

Em França, o tratamento da sua diabetes é
comparticipado a 100% pela segurança social.

Fale com o pessoal da ANAEM ou com os trabalhadores sociais do seu bairro, estes explicar-lhe-ão como poderá beneficiar desta participação.

Minha diabete ?



Controlo-a !

Diabetes não insulino-dependente