

**Vous avez un excès de poids,  
vous êtes facilement fatigué(e),  
vous urinez beaucoup et souvent.**

**Cela signifie que vous présentez  
un risque important d'avoir du diabète.**

➔ **QU'EST CE QUE LE DIABÈTE ?**

C'est une maladie très fréquente au cours de laquelle on a trop de sucre dans le sang.

➔ **SI ON NE FAIT RIEN, QUE RISQUE-T-ON ?**

Le diabète s'aggrave et provoque des lésions irréversibles des yeux, des reins et de la peau.

➔ **COMMENT RÉDUIRE CE RISQUE ?**

On peut contrôler son diabète par un régime alimentaire et un traitement et, en consultant régulièrement un médecin dans son cabinet ou dans un hôpital, dès maintenant, et sans attendre les complications.

**En France, la sécurité sociale assure la prise  
en charge du traitement de votre diabète à 100%.**

**Parlez-en aux personnels de l'ANAEM ou aux travailleurs sociaux  
de votre quartier,  
ils vous expliqueront comment bénéficier de cette prise en charge.**

Mon diabète ?



Je le contrôle !

diabète non-insulinodépendant