

Tiene un exceso de peso,  
se cansa fácilmente,  
orina mucho y a menudo.

**Eso significa que usted presenta un riesgo importante de tener diabetes.**

➡ **¿QUÉ ES LA DIABETES?**

Es una enfermedad muy frecuente en el transcurso de la cual se tiene demasiado azúcar en la sangre.

➡ **¿QUÉ RIESGO SE CORRE SI NO SE HACE NADA?**

La diabetes se agrava y causa lesiones irreversibles en los ojos, riñones y piel.

➡ **¿CÓMO REDUCIR ESTE RIESGO?**

Su diabetes se puede controlar mediante un régimen alimentario y un tratamiento, y consultando regularmente a un médico en su consulta o en un hospital, desde ahora, y sin esperar las complicaciones.

**en Francia, la seguridad social se hace cargo del tratamiento de su diabetes al 100%.**

Coméntelo con el personal de la ANAEM o los trabajadores sociales de su barrio, le explicarán cómo beneficiar de esa posibilidad.

# ¿Mi diabetes?



## ¡Yo lo controlo!

Diabetes no insulino-dependiente