

أنت تعاني (تعانين) من زيادة في الوزن،  
إنك تشعر(ين) بالتعب بسرعة،  
إنك تتبول كثيراً وبشكل متكرر.

**إن هذا يعني بأنك معرض بشكل هام  
للإصابة بمرض السكري.**

**ما هو مرض السكري؟**

إنه مرض شائع جداً تزداد معه نسبة السكر في الدم.

**إذا لم نفعل شيئاً، ما هو الخطر الذي يتهددنا؟**

تزداد خطورة مرض السكري ويسبب بالتالي إصابات دائمة في  
العينين والكليتين والجلد.

**كيف يمكن تخفيض هذا الخطر؟**

يمكن التحكم بمرض السكري بفضل اتباع حمية غذائية والخضوع إلى علاج طبي واستشارة  
طبيب بشكل منتظم في عيادته أو في المستشفى، منذ الآن، ودون انتظار التعقيدات.

**في فرنسا، يأخذ الضمان الإجتماعي على عاتقه تكاليف  
علاج مرض السكري بنسبة 100%.**

تحدث عن ذلك مع موظفي "مكتب الهجرات الدولية" ANAEM أو مع العاملين الإجتماعيين في  
الحي الذي تقطنه، حتى يشرحوا لك كيفية الاستفادة من هذا.

..... مرض السكري؟



إني أتحكم به!

مرض سكري غير خاضع للأنسولين