



Maana
hindri ulona
taradudi ?

We mdrumshe wa maha mengo miraru na mitsanu
huwenda mengo mitsanu, Ngawe mengoni mo
wandru wavuliwawo no uwade wa ntrabazi
mwazi (kanseri) wahe le dzodzo lahe le dzayo

Unu uwade uko upvenuha pvondze mwa le dzayo, yapvo ye
mwana yako ulawa yeka nguzalwa.

**Mdru shinda hapvonesa o uwade unu yeka mdru
hende ho lapitali haraka.**

Mdru shinda hadjuwa pvatsina taambu, yeka ngena o uwade
ha hwenda dayima wohu duktera hautunda o wure ukayawo
harumwa le dzayo.

Ngodjodjuwa ufanye o utunduzi unu harumwa le djumba lahe
ze barnamadji zahe ze famiyi (planning familial), ho lapitali, wohu
duktera wa famiyi, harumwa le djumba laho wana watiti laheya
harumwa le bavu lahanyu (PMI) pvatsina ulipva.

Yeka ngwandzo mayelezo zayidi, para he simu yinu :



Rangu ye mfumdraru hata ye mfomontsi
Saya pvili za trasi hata saya pvili za masihu

